

☕ 第8回

9月
24日 土

10:30~12:00まで

だんらん

カフェのお知らせ ☕

場所:

グループホームだんらん

参加費
無料

だんらんカフェ、第8回目は、認知症ケア専門士の羽山よしみ先生をお迎えして「認知症予防につながる脳トレ法」を体験して頂きます。こうすれば認知症にならないという方法は残念ながらわかっていませんが脳を働かせると認知症になりにくいと言われていわれています。誰でも、簡単に脳を働かせるトレーニング法を伝授します。みなさんと、楽しく体験しながら学びましょう。沢山の方のお越しをお待ちしております。ご近所の方などお誘いあわせの上、お越しください。



終了後、アンケートを配布し、次回開催の参考にさせていただきます。

※事前の申し込みは**不要**です。当日、会場までお越しください。ただし、送迎をご希望の場合は、送迎をいたします。あらかじめご連絡をよろしくお願いします。

次回開催予定は、10月第4土曜日の予定です。

次回以降の内容予定

- 認知症に関する講演
- 尿漏れで困っている方、初めておむつを使用される方に介護福祉士等による実践指導
- 介助者の負担を軽減できるお風呂介助の実践指導

お問合せ先

〒 942-0171

新潟県上越市頸城区北方東拼 48 番地 1

株式会社だんらん

事務局: 村松卓弥

025-530-3657

