



第6回

7月23日 土

だんらん

10:30~12:30まで

カフェのお知らせ

場所: **グループホーム
だんらん**

参加費
無料

だんらんカフェ、第6回目は「心理カウンセラーが教える心と体のしくみ」と題して心理カウンセラーの小杉恵子さんがわかりやすくお話しします。ストレスを抱えやすい現代ですが、対処法を知って少し心を軽くして日々を過ごしませんか？また、だんらんにて心理相談（無料）を始めます。気軽にご相談下さい。沢山の方のお越しをお待ちしております。ご近所の方などお誘いあわせの上、お越しください。



終了後、アンケートを配布し、次回開催の参考にさせていただきます。

※事前の申し込みは**不要**です。当日、会場までお越しください。ただし、送迎をご希望の場合は、送迎をいたします。あらかじめご連絡をよろしくお願いします。

次回開催予定は、8月第4土曜日の予定です。

次回以降の内容予定

- 認知症に関する講演
- 尿漏れで困っている方、初めておむつを使用される方に介護福祉士等による実践指導
- 介助者の負担を軽減できるお風呂介助の実践指導

お問合せ先

〒 942-0171

新潟県上越市頸城区北方東拼 48 番地 1

株式会社**だんらん**

事務局: 村松卓弥

025-530-3657

