



第5回

6月

25日 土

だんらん

10:30~12:30まで

カフェのお知らせ



場所:

グループホーム
だんらん

参加費
無料

だんらんカフェ、第5回目は生活習慣病療養指導士
でいらっしゃる丸山サチ子先生をお迎えして「生活習慣病」
についてお話をさせていただきます。

偏食・過食、運動不足、喫煙、ストレス、睡眠などなど・・・ふだんの
生活習慣が深く関わる生活習慣病はとても身近な病気ですよね？
この機会にお話を聞いてみませんか？

沢山の方のお越しをお待ちしております。ご近所の方などお誘い
あわせの上、お越しください。



終了後、アンケートを配布し、次回開催の参考にさせていただきます。

※事前の申し込みは**不要**です。当日、会場までお越しください。ただし、送迎をご希望の場合
は、送迎をいたします。あらかじめご連絡をよろしくお願いいたします。

次回開催予定は、7月第4土曜日の予定です。

次回以降の内容予定

- 認知症に関する講演
- 尿漏れで困っている方、初めておむつ
を使用される方に介護福祉士等による
実践指導
- 介助者の負担を軽減できるお風呂介助
の実践指導

お問合せ先

〒 942-0171

新潟県上越市頸城区北方東拼 48 番地 1

株式会社だんらん

事務局: 村松卓弥

025-530-3657

