

# 第10回 だんらん

11月26日(土)  
10時30分～  
12時00分

## カフェのお知らせ

場所: グループホームだんらん

参加費  
無料



第10回は、認知機能に働きかける回想法です。

回想法とは、過去の懐かしい思い出を「話す」「聞く」ことで心を安定させたり、認知機能の改善も期待できる心理療法として知られています。普段の生活の中でもおしゃべりをしたり話を聞いてもらうとホッとすることがありませんか？「話す」「聞く」のちょっとしたコツをお教えします。お茶を飲みながら、ゆっくりと思い出話に花を咲かせましょう。沢山の方のお越しをお待ちしています。ご近所の方お誘いあわせの上、お越しください。



終了後、アンケートを配布し次回開催の参考にさせていただきます

次回のだんらんカフェは来年の3月25日の予定です。  
12月～2月はお休みさせていただきます。

事前の申し込みは**不要**です。当日会場へお越しください。但し、送迎をご希望の場合は、送迎をいたします。あらかじめご連絡をお願いします。



### お問合せ先

〒942-0171

新潟県上越市頸城区北方東拼 48 番地 1

株式会社だんらん

事務局: 村松卓弥

025-530-3657

