

# だんらん



## カフェのお知らせ



介護に悩みを抱えているご家族様、また認知症の方を地域で支える為に日頃より活動されている方だけでなく、地域で認知症の方を支える為の知識や経験、また、認知症予防や生活習慣予防などについて、お茶やお菓子をつまみながら一緒に勉強したり、気軽に集まれたりする場所になればいいなあという思いから、だんらんカフェの開催を致します。

沢山の方のお越しをお待ちしております。ご近所の方などお誘いあわせの上、お越してください。

### 第1回だんらんカフェ

開催日:11月28日(土)

時間:10時30分~12時00分(1時間30分)

場所:だんらんモテルハウス

参加費:無料(お茶とお菓子をご用意しております)

※事前の申し込みは不要です。当日、会場までお越しください。ただし、送迎をご希望の場合は、送迎をいたします。あらかじめご連絡をよろしくお願いいたします。

### ◀ 第1回目の内容 ▶

👑開設メンバーの紹介とだんらんカフェの内容についての説明

👑上越地域医療センター病院の理学療法士 法山徹先生による講演  
「頭と身体の体操」

👑介護支援専門員、心理カウンセラーによる介護相談

### ☆ 次回以降の内容予定 ☆

- 👉 泌尿器科医師の講演
- 👉 成年後見制度についての講演
- 👉 認知症に関する講演
- 👉 尿漏れで困っている方、初めておむつを使用される方に介護福祉士等による実践指導
- 👉 介助者の負担を軽減できるお風呂介助の実践指導

第2回目は冬を越し3月下旬に行う予定です。  
3月以降は、1ヶ月に1回の開催を予定しております。

終了後、アンケートを配布し、次回開催の参考にさせていただきます。

### お問合せ先

〒942-0171

新潟県上越市頸城区北方東拼 48 番地 1

株式会社だんらん

事務局:村松卓弥

☎025-530-3657

