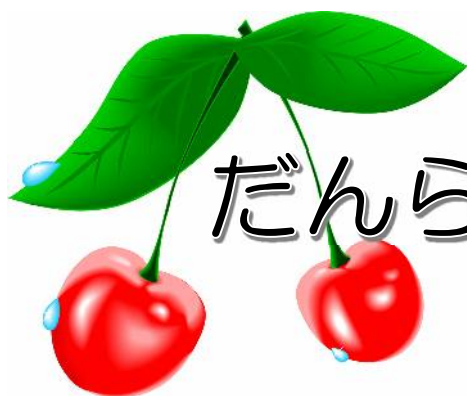


第29回

6月22日(土)

10時30分~

12時00分



だんらんカフェの ご案内

参加費
無料

場所:小規模多機能だんらん

住所:上越市頸城区北方 125-8

『笹の香りで季節を感じましょう!』

笹の香りが初夏を感じさせてくれる季節になりました。
新潟は昔から笹の香りを上手に取り入れて暮らしてきました。
この時期になると皆さんのお家でも笹団子やちまきを作って
おられたのではないのでしょうか? お米がおいしい新潟らしい
生活の楽しみ方ですね。

季節を楽しむのも老化を予防する方法の一つです。皆さん
でワイワイと香りを楽しみながら作って、出来立てを味わいま
しょう。道具は必要ありませんので、お気に入りのエプロンな
ど、簡単な調理ができるようにおいでください。

たくさんの方のお越しをお待ちしています。

ご近所の方お誘いあわせの上、気軽にお越しください。



次回のだんらんカフェは7月27日(土)の予定です

事前のお申し込みは不要です。当日会場へお越し
ください。

但し、送迎をご希望の場合は、送迎をいたします。
あらかじめご連絡ください。



お問合せ先

〒 942-0171

新潟県上越市頸城区北方 125-9

株式会社だんらん

事務局:村松卓弥

025-530-3657

