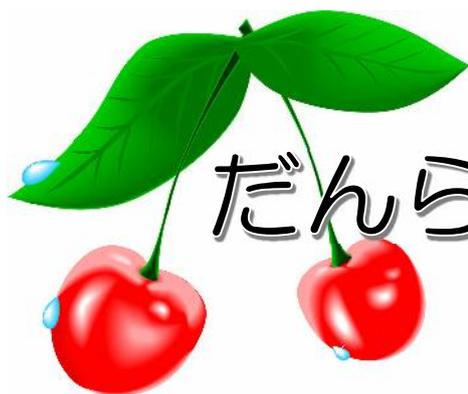


第29回

6月22日(土)

10時30分~

12時00分



だんらんカフェの ご案内

参加費
無料

場所:小規模多機能だんらん

住所:上越市頸城区北方 125-8

『笹の香りで季節を感じましょう!』

笹の香りが初夏を感じさせてくれる季節になりました。
新潟は昔から笹の香りを上手に取り入れて暮らしてきました。
この時期になると皆さんのお家でも笹団子やちまきを作っておられたのではないのでしょうか? お米がおいしい新潟らしい生活の楽しみ方ですね。

季節を楽しむのも老化を予防する方法の一つです。皆さんでワイワイと香りを楽しみながら作って、出来立てを味わいましょう。道具は必要ありませんので、お気に入りのエプロンなど、簡単な調理ができるようにおいでください。

たくさんの方のお越しをお待ちしています。

ご近所の方お誘いあわせの上、気軽にお越しください。



次回のだんらんカフェは7月27日(土)の予定です

事前のお申し込みは不要です。当日会場へお越しください。

但し、送迎をご希望の場合は、送迎をいたします。あらかじめご連絡ください。

お問合せ先

〒 942-0171

新潟県上越市頸城区北方 125-9

株式会社だんらん

事務局:村松卓弥

025-530-3657

