



7月22日(土)

# 第14回 だんらん

10時30分～  
12時00分

## カフェのお知らせ



場所: グループホームだんらん

住所: 上越市頸城区北方 125-8

参加費  
無料

### 第14回『薬のお話し』

今月は薬剤師の清水岳広先生から薬についてお話しいたします。

持病でお薬を飲みながら暮らしていたり、風邪や発熱、体調がすぐれない時などに誰でも、日々薬の世話になっていますよね。

みなさんは自分が飲んでいる薬についてどのくらい知っていますか？

何のために飲んでいるのでしょうか？

身体にどんな作用があるのでしょうか？

どんなことに注意したらいいのでしょうか？

正しい知識を持ってお薬を服用し、自分の健康を自分で守りましょう。

上手に薬とつきあっていく方法をわかりやすく教えていただきます。

沢山の方のお越しをお待ちしています。

ご近所の方お誘いあわせの上、気軽にお越しください。

次回のだんらんカフェは8月26日(土)の予定です。



事前の申し込みは不要です。当日会場へお越しください。但し、送迎をご希望の場合は、送迎をいたします。あらかじめご連絡をお願いします。

お問合せ先

〒 942-0171

新潟県上越市頸城区北方東拼 48番地 1

株式会社だんらん

事務局: 村松卓弥

025-530-3657