



第13回 だんらん カフェのお知らせ

6月24日(土)

10時30分~

12時00分



場所: グループホームだんらん

住所: 上越市頸城区北方 125-8

参加費
無料



第13回 『アロマハンドケアを体験しましょう』

植物療法士の 五十嵐郁代先生の植物の香りを使ったハンドケアを体験してみませんか?

天然の植物の香りとハンドケアで日頃のストレスを和らげましょう。

ケアはお1人ずつとなりますのでお待ちの間は脳トレや軽い運動で頭と体もほぐしていきましょう。

楽しく、リラックスできる時間を作ることで、心も体もリセットされて次の朝、目覚めた時の爽やかさや活力が変わっていきますよ。

沢山の方のお越しをお待ちしています。

ご近所の方お誘いあわせの上、気軽にお越しください。

次回のだんらんカフェは7月22日(土)の予定です。

終了後、アンケートを配布し次回開催の参考にさせていただきます

事前の申し込みは不要です。当日会場へお越しください。但し、送迎をご希望の場合は、送迎をいたします。あらかじめご連絡をお願いします。

お問合せ先

〒 942-0171

新潟県上越市頸城区北方東拼 48 番地 1

株式会社だんらん

事務局: 村松卓弥

025-530-3657