

第17回

10月28日(土)

10時30分～

12時00分

だんらんカフェの

ご案内

参加費
無料

場所: グループホームだんらん

住所: 上越市頸城区北方125-8

第17回は『歯と健康』について

歯科医師の山賀雅裕先生にお話しいただきます。

歯は生涯を通じてのパートナーです。

いつまでも生き生きと暮らしていくためには、心身のおとろえを予防することが大切です。お口の健康が維持できると、自分の歯でしっかりかんで食事を楽しめると同時に、消化を助けて病気を防ぐことができます。また、かむことで脳の血流が増えて働きが活発になり、認知症の予防につながります。

気になっているお口の悩みなど、先生と気軽にお話ししてご自身の健康について少し考えてみませんか？

沢山の方のお越しをお待ちしています。

ご近所の方お誘いあわせの上、気軽にお越しください。



次回のだんらんカフェは11月25日(土)の予定です。

お問合せ先

〒942-0171

新潟県上越市頸城区北方東拼48番地1

株式会社だんらん

事務局: 村松卓弥

025-530-3657

※事前の申し込みは**不要**です。
当日、会場までお越しください。
ただし、送迎をご希望の場合は、
送迎をいたします。
あらかじめご連絡をお願いいたします。