



4月22日(土)

10時30分~

12時00分

# カフェのお知らせ

場所: だんらんモデルハウス

住所: 上越市頸城区北方東拼 48 番地 1

(青北会館向)

参加費  
無料

第 11 回は、

『気軽に相談！介護のあれこれ』です。

- ・実際に介護が始まったけれど、サービスってどんなことがあるの？
- ・できるだけ今の暮らしを続けたいけれどどうしたらできるの？
- ・介護用品ってどんなものがあるの？どこで買えばいいの？
- ・紙おむつを上手に使うにはどうしたらいいの？
- ・おいしい介護食ってあるの？
- ・ベッドや車いすはレンタルできるの？



などなど、実際に施設を見たり、介護用品を見たり、触ったりしながら無理をせずに介護を続けるための知恵をお話します。

(実際に施設も見学していただきます)

沢山の方のお越しをお待ちしています。

ご近所の方お誘いあわせの上、気軽にお越しください。



次回のだんらんカフェは5月27日(土)の予定です。

事前の申し込みは**不要**です。当日会場へお越しください。但し、送迎をご希望の場合は、送迎をいたします。あらかじめご連絡をお願いします。

終了後、アンケートを配布し次回開催の参考にさせていただきます

お問合せ先

〒 942-0171

新潟県上越市頸城区北方東拼 48 番地 1

株式会社だんらん

事務局: 村松卓弥

025-530-3657

