

福祉用具ご利用者様・ご家族様

だんらん福祉用具貸与販売事業所  
管理者 村松 明日美

暑さが日ごとに増してまいりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。  
夏は汗などで水分を失い、熱中症や脱水の危険が高い季節です。

水分補給がとても大切ですが、高齢になると飲み込みの力が弱くなり、特に水分の多いものは誤嚥を引き起こす事があります。

誤嚥とは食べ物や液体が、本来流れ込むはずの食道ではなく、気管内に侵入することで、高齢になると咳や痰によって吐き出す力も弱くなっているため、窒息や肺炎を引き起こす事もあります。

誤嚥を防ぐ為に、食材が喉に流れ込むスピードを遅くし、粘度をつけて食物をまとめやすく、飲み込みやすくする、**とろみ剤**という商品があります。



粉状になっていて、飲み物・食べ物に混ぜるだけで適度なとろみをつけることができ、分量の調整でその方に合わせた粘度にできます。無味無臭なので、食べ物や飲み物の味を変える事もないため、牛乳やジュースなど色々な食材に使用できます。

早く混ぜる方がとろみはつきやすいです。イメージとしてはお箸で卵を溶くように混ぜるのがおすすめです。また、とろみのつきにくいもの(牛乳・流動食・味噌汁・スープ類・果実ジュースなど)は二度混ぜするととろみがつきやすいです。

※二度混ぜとは、とろみ調整食品を入れてすぐにかき混ぜ、約10分程度放置する。その後再度かき混ぜると段々とろみが強くなります。

だんらんでは溶けやすく、安定したとろみが簡単につく商品をお取扱いしています。

## サナスロート



大容量タイプがお得ですが、  
便利な分包タイプもございます。  
お気軽に営業へお問合せ下さい。

分量	定価(税込)	販売価格(税込)
2kg	6,048円	<b>4,800円</b>
800g	2,916円	<b>2,300円</b>
3.0g×100包	2,106円	<b>1,500円</b>

だんらん福祉用具  
貸与販売事業所  
TEL025-530-3657