

福祉用具ご利用者様・ご家族様

だんらん福祉用具貸与販売事業所

管理者 村松 明日美

風薫る五月、鯉のぼりが勢いよくひるがえる季節になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

温かくなり、お出かけにはもってこいの日が多くなりましたね。ということで、今回はお出かけには欠かせない靴に関するお話をさせていただきます。



人間は二足歩行なので、体表面積のわずか1%の足裏のみで大地と接しています。ですから、歩く・走る・跳ぶ・踏ん張るといった様々な動作の際、足裏にかなりの負担がかかっている事になります。

その足をカバーする靴は重要な役割を果たす事になります。

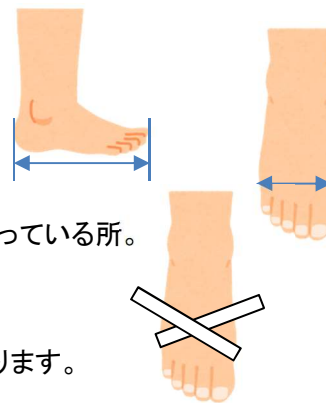
いつまでも元気に歩き、健康でいるためには自分に合った靴を選ぶことが大切です。

靴選びのポイント

- ① 足の爪先が靴の甲部や前部に当たっていないか。(10mm程度の余裕が必要)
- ② 土踏まずが靴のアーチラインに合っているか。
- ③ かかとのカーブが靴のカーブと一致しているか。
- ④ 幅が合っているか。
- ⑤ 靴のトップラインに隙間やくい込みがないか。

サイズの測り方

- ① 足長を測る(かかとからつま先までの長さ)
かかとから一番長い指のつま先までの長さ
- ② 足幅を測る(足幅のもっとも広い部分の長さ)
親指の付け根にある出っ張っている所と小指の付け根にある出っ張っている所。
“ワイズ”を選ぶ基準。
- ③ 足囲を測る(足幅の周りの寸法の長さ)
足幅を測った所と同じ部分をメジャーでぐるっと一周まわし厚みを測ります。



だんらんでは介護シューズを取扱いしております。

在庫商品はすぐにフィッティングが可能ですのでお気軽に担当者までお声かけください。

だんらん福祉用具
貸与販売事業所

TEL025-530-3657

装具装着の方向け
外反母趾の方向け
の靴も取り揃えて
おります

