

夜の寒さが一段とこたえる時節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

前回は排泄のお話をさせていただきましたが、引き続き今回も**排泄**に関するお話をさせていただきます。

排泄介助は日常生活の基本的行動にかかわるものです。しかし、介助する側もされる側も羞恥心が生じ、昔から「下の世話にだけはなりたくない」と言われるように、排泄時に他人の手を必要とすることは、とても苦痛なため、我慢してしまったり、失敗を隠そうと汚れた衣類などを仕舞い込んだりしてしまうなどといった事が起きてくる可能性があります。

こうした精神的負担や身体的な不快感を軽減するためには、適切なオムツ・紙パンツ・パッドを使用しましょう。介護用のオムツ類には下記のような種類があります。

#### 🌸パッドタイプ ⇒ 尿とりパッド

下着・パンツ・テープタイプと一緒に使用し、インナーとして使用します。軽失禁から夜間用までさまざまなタイプがあります。

#### 🌸パンツタイプ ⇒ 紙パンツ

下着のように履くタイプのパンツで、利用する方の心理的抵抗感が比較的小さいです。尿量により様々なタイプがあります。介助があれば歩行・立ち座りが可能な方におススメです。

#### 🌸テープタイプ ⇒ 紙オムツ

後ろから前にテープで固定するタイプで、交換しやすいため、介護者の負担が小さく、寝ている状態でもムレにくいです。介助があれば身体を起こせる方や寝たきりの方におススメです。



こんな感じでいろいろな種類があり、形も吸収量も素材もさまざまなので、なかなかどれがいいかわかりませんよね？だんらんでは、紙おむつ類の販売も行っています。失禁パンツ(布)、紙オムツ、紙パンツ、尿とりパッド、軽失禁パッドなどさまざまな商品を取りそろえており、商品サンプルもご用意していますのでお試しになりたい方はお気軽に担当営業までご相談下さい。上越市内であれば配達も承ります。

だんらんでは介護職員によるオムツの当て方教室の開催もご希望により随時行っています。

**はくパンツうす型タイプ**  
**1,053円(税込)**

S・M・L・LL サイズ



だんらん福祉用具  
貸与販売事業所  
TEL 025-530-3657