

秋の夜長、虫の音が心地よい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
夏の疲れもでてくる頃、お風呂に入ってしっかりと一日の疲れを癒したいところですね。

ということで、今回は**入浴**に関するお話をさせていただきます。

入浴には様々な効果があるとされています。

1.清潔を保つ

皮膚を清潔に保ち、雑菌の繁殖を招く汗などの老廃物を流し、褥瘡やかぶれを防ぎます。

2.新陳代謝の促進

洗身や洗髪で刺激を与え、湯船で身体を温めると血行が良くなります。冷え症や血行不良、運動不足や疾患で関節がこわばっている方におすすめです。

3.安眠効果

発汗すると心地よい疲れが訪れ、副交感神経が刺激され、自然な眠りにつくことができます。

4.リラックス、気分転換

入浴は食事と同様に気分転換になります。湯船に浸かる解放感が全身をリラックスさせます。

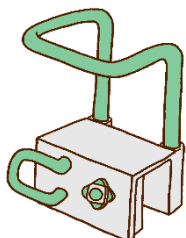
しかし、高齢者の場合は冬場に特に入浴事故が発生しやすいと言われています。

浴室やお湯の温度、水圧の影響を受け心臓や血管に発作が起こり、転倒や浴槽で溺れるなどの事故に繋がります。

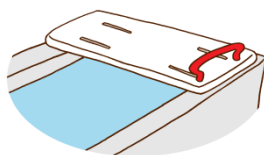
だんらんでは、入浴を安全に行なえるよう、入浴補助用品を取り揃えております。特定福祉用具や福祉用具レンタル商品として、介護保険対象になる商品も数多くそろえておりますので、お気軽にお声かけください。



バスリフト



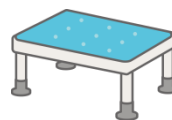
浴槽手すり



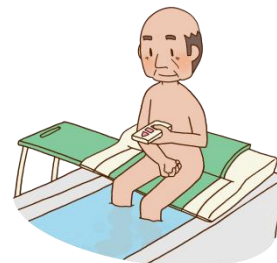
バスボード



シャワーチェア



浴槽台



だんらん福祉用具貸与販売事業所

TEL 025-530-3657