

堪え難い暑さが続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

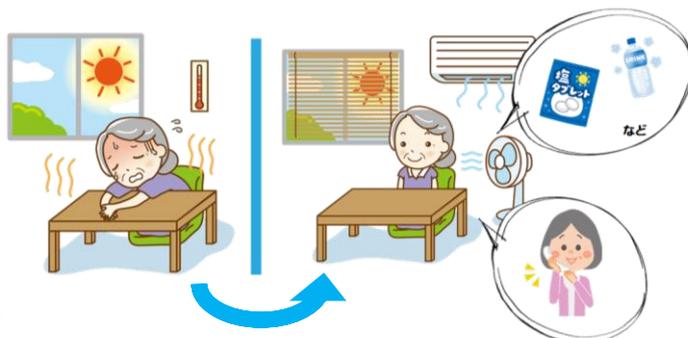
暑い日が続くなかで、熱中症や脱水症状の対策はできていますか？

身体の中の水分の割合は、**こども 70~75%、成人 60%、高齢者 50~55%**と高齢者は体内の水分の割合が少なくなっているため、熱中症や脱水症状になりやすいと言われています。また、暑さやのどの渇きを感じにくかったり、心機能や腎機能が低下しがちだったりするため、気づいたときには重篤な症状になりやすい傾向にあります。

熱中症を防ぐポイント

- ・こまめに水分補給をする
- ・シャワーやタオルで身体を冷やす
- ・暑い時には無理をしない
- ・部屋の風通しを良くする
- ・涼しい場所や施設を利用する
- ・エアコンや扇風機を上手に使用する
- ・部屋の温度を測る
- ・涼しい服装をする
- ・緊急時や困った時の連絡先を確認する

熱中症対策



引用：環境省総合環境政策局環境保健部 環境安全課、熱中症～思い当たることはありませんか？～

水分補給もただ水や麦茶を飲むだけでは、塩分が足りないことも・・・

そんな時は、水分補給飲料を飲むことも一つの手です。ペットボトルや粉末が主流でしたが、近年ではゼリー状の商品も出てきました。飲込みの状態に合わせてお求めください。

☆お取り扱い商品の紹介☆

【アクアサポート】

りんご風味（ケース販売のみ）

【ウォーターメイト】

スポーツドリンク風味（粉末タイプ）

・ 500mL



※一般のイオン飲料よりナトリウム濃度が高くなっているため、乳幼児・塩分摂取制限されている方は医師、薬剤師、栄養士等にご相談ください。

ケース販売：1ケース 24 本入

定価 4,666 円（税込）

販売価格 3,732 円（税込）

・ 600g（30L 分）



定価 1,296 円（税込）

販売価格 990 円（税込）

雪詩慕雲夜営業

営業日・営業時間

毎週 金・土曜日 19時～24時

※都合によりお休みの場合や閉店時間が早い場合がございます。

料金：最初の1時間 **3,000 円**

以降 30分毎に **500 円**

※滞在時間でお支払いいただきます

※アルコールを飲まれない方は、1,000 円引き
お問合せ

Tel： **080-8842-2828** 村松

だんらん福祉用具貸与販売事業所

〒942-0171 上越市頸城区北方 125-9

Tel **025-530-3657**

会社 HP

だんらん福祉用具 SNS

上越 だんらん



<http://park17.wakwak.com/~danran/>