



季節の変わり目、朝晩の寒暖差が大きい日が続いていますね。日中は蒸し暑くても、夕方には急に冷え込むので、体調がついていけない方も多いと思います。汗が冷えて風邪につながることも多いです。重ね着をして脱いだり着たりして、体温調節をするといいですね。

{ 薬 ~ くすり ~ }

ご高齢になると、体内の水分量低下や、腎臓肝臓などで行われる代謝機能も徐々に低下していきます。これらの代謝機能の低下は、薬を体内にとどめる時間を長引かせ、薬の作用を長引かせるなど、副作用の危険も高めるので、症状の重度化や、転倒事故や状態変化につながりやすいため注意が必要です。

病院で出されたお薬は、その人のために考えられて処方されていますので、指示された飲み方を守って飲むことが大切です。



飲み忘れ防止・確認に「服薬カレンダー」がおすすめです！

週間服薬カレンダー(1日4回用)

飲み忘れが一目で確認ができます。
下部にはポケットもあるので、
保険証や診察券などの収納も可能です。



定価：2,618円(税込)
販売：2,356円(税込)

雪詩慕雲 上越店 テイクアウトでおうち時間♪♪

お店の味がお家で食べられる
テイクアウトはいかがですか？



連絡先 TEL 025-526-2525

営業時間 10:00~18:00

テイクアウト 10:00~17:00

※土・日・祝日は前日までのご予約が必要な商品もございます。

「食べ物」と「薬」の併用NG

①ワーファリン

(血液抗凝固薬)

納豆・ブロッコリー・ほうれん草など、ビタミンKを多く含んだ食材は、その効果を半減させてしまいます。

②カルシウム拮抗剤

グレープフルーツは、高血圧や狭心症などの治療に使われるカルシウム拮抗剤の血中濃度を高め、その作用を強くしてしまう場合があります。

③抗生物質・カルシウム剤

牛乳と一緒に飲むと、その効果を低下させてしまうので、水か白湯で飲みましょう。

④睡眠薬

眠れないからと、睡眠薬を飲んでアルコールを飲んだりすると、薬の効果が強く出てしまい、昏睡やそれに付随する窒息の恐れがあります。

●だんらんでは、手すり取付等の小規模な住宅改修工事が得意です。お見積のご依頼も喜んでさせていただきます。他社との違いを是非お確かめください。

携帯 080-8842-2828 (村松)

だんらん福祉用具
貸与販売事業所

TEL025-530-3657

