

だんらん福祉用具貸与販売事業所  
管理者 村松 明日美

秋の気配も次第に濃くなり、穏やかな好季節となってきました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。  
読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋、そして食欲の秋。秋刀魚やかぼちゃ、しいたけなど様々な食べ物が旬を迎える秋。折角なら秋の味覚を堪能したいですね。

食事は人間にとって、なくてはならないものであり、楽しみのひとつでもあります。でも「手が震えて箸を上手く持てない」「食べ物をスプーンで上手くすくえない」など、これでは食事が苦痛になってしまいます。

自分自身で食事ができる事はとても大事なことで、介助による食事と比較すると誤嚥（食物などが気管に入ってしまう状態）が起こりにくく、食べるために腕などを動かすことにより、身体機能も保たれます。

脳梗塞などによる片麻痺やリウマチなどによる上肢の変形で、食べる気力があっても「うまく口に運ぶことができない」「皿やお碗などから食べ物をすくうことができない」といった時に、手助けしてくれる自助具という道具があります。



### 代表的な食事用自助具

底に滑り止めがつき、片側の縁が垂直に立ちあがっているため片手でもスプーンですくいやすい構造になっている食器です。



リズム小鉢  
小：1,900円(税込)  
大：2,000円(税込)

持ち手が太いスポンジハンドルになっていて、握力が弱い・指先が曲がりにくいなどの方も持ちやすく、先を曲げられるので、食べやすい角度に自由にできます。肩、肘、手首などに何らかの障害があって、口元までスプーンを持っていけない人に適しています。



オールステンレスハンドル  
750円(税込)



持ち手がついて持ちやすく、握る力がない方でもお碗と持ち手の間に手を差し込む事で、小さな力で持ち上げることができます。

らくらく汁碗 650円(税込)

湾曲した形状が手にフィットし、コンパクトで軽量なため小さな力でもしっかりと箸を持ち、食べ物をつまむことができます。人差し指と親指をうまく動かすことができなくても、握る動作ができればお箸を使う事ができます。



箸ぞうくんII 2,400円(税込)

だんらんでは、他にも様々な自助具を販売しております。  
お気軽に担当営業までご相談ください。

だんらん福祉用具  
貸与販売事業所

TEL025-530-3657