

だんらんご利用者様・ご家族様

だんらん福祉用具貸与販売事業所
管理者 村松 明日美

梅雨も明ければ、猛暑の季節となりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

じめじめとした梅雨は人間にとってみれば居心地が悪く、憂鬱に感じるものです。しかし、そんな梅雨が大好きな生き物があります。それは**ダニ**です。

梅雨時は、気温の上昇とともに湿度も高くなってきます。この梅雨の時期、ダニは活発に活動するようになり、卵を多く産み繁殖していきます。**ダニは気温が25℃以上、湿度75%前後で活動が活発になります。**まさに梅雨時期から夏の間は、ダニの繁殖に適した時期です。

ダニは、卵から3週から4週ほどで成虫になり、そして成虫となったダニのメスは卵を産み・・・と繁殖を繰り返し増殖していきます。梅雨時に繁殖したダニは、夏の間増殖を続けるため、夏は一年の中で最もダニの数が多くなりやすい時期です。ダニは餌を食べ、糞をしていくため、夏はダニが増えると共に、ダニの糞や死骸も増えてくる時期と言えます。



ダニは布製品が大好きです。特に1日の約1/3を過ごす寝室、そして毎日使用する寝具は、人の体温からくるあたたかさや汗による湿気、そしてダニの餌となる人のフケや垢などが豊富で、ダニが繁殖しやすい環境が整いやすく、ダニの温床になりやすいものです。

ダニ対策として、まずは洗濯が有効です。ダニの糞や死骸など、アレルギーとなるものを洗い流すことが効果的な方法になります。



しかし、ダニは洗濯時に水に浸っても、多くは死滅しません。洗濯後にダニを死滅させるには、天日干しではなく衣類乾燥機を使用した高温乾燥です。布団の天日干しは、夏の炎天下に行っても、ダニが死滅する程の高温にはなりません。**(ダニは50℃以上の高温を20分加える、または湿度55%以下になると死滅します)**

また、ダニの死滅したダニの除去として、布団用掃除機も効果的です。掃除機は、週に1～2回を目安に、ゆっくりと時間をかけて、布団の表裏を丁寧に吸引します。これを継続することは、ダニやダニの糞や死骸、そしてダニの餌となる人のフケや垢などを減らす効果が期待できます。

ダニ対策とは、ダニを取り除く、死滅させる、ダニの糞や死骸を取り除くなどがあり、いずれもとても大切なことです。住まいの中で、ダニはアレルギー物質となりやすくアレルギーの原因となります。アレルギーの方もそうでない方も快適に過ごせるよう、ダニの駆除や増えにくくするための対策に取り組んでみてはいかがでしょうか。



布団掃除機のほか、布団乾燥機を定期的にも使用することもおすすめです。

